

**Видовое разнообразие
дикорастущих травяных
растений на территории
учреждения образования**



Подорожник ланцетолистный

Plantágo lanceoláta



Многолетний сорняк, являющийся природным источником углеводов и органических кислот, а также ценной кормовой добавкой для скота. Сок подорожника ланцетолистного не подвержен плесени, поскольку в его составе есть натуральное антибактериальное вещество. В Западной Европе из сока подорожника ланцетолистного изготавливают леденцы от кашля.

Подорожник большой *Plantago májor*



Чаще всего можно встретить в степях, на полянах и вдоль дорог (за это он получил своё название). Семена этого растения прилипают к обуви, благодаря чему легко переносятся на большие расстояния, затем прорастают у тропинок или обочин дорог. Именно поэтому у американских аборигенов это растение называется «след белого человека». Подорожник большой обладает лекарственными свойствами.

Крапива

Urtica



Род травяных растений семейства крапивных. Листья и стебли покрыты жгучими волосами. Около 50 видов, распространенных в умеренных поясах полушарий. Используется как пищевые, кормовые, красильные, и лекарственные растения. Экстракт листьев используется в медицине как кровоостанавливающее средство (из-за присутствия в них витамина К и дубящих веществ, повышающих свёртываемость крови).

Хвощ *Equisétum*



Род травянистых растений семейства хвощовых. Злостный сорняк полей и огородов, особенно во влажных местах с кислыми почвами. Стебли жесткие, пропитанные кремнеземом. Листья мелкие, чешуевидные. Растут в лесах, на полях, болотах, в водоёмах. Многие виды растения (сорняки) используются как лекарственные. Хвощ большой занесен в Красную книгу Беларуси.

Клевер ползучий

Trifolium repens



Удивительно полезное в хозяйственном смысле растения. Клевер ползучий не просто является замечательным кормовым пастбищным растением и любимой пищей любого скота, но и совершенно не боится вытаптывания. Не меньшей популярностью растение пользуется и у пчёл – это один из важнейших медоносов.

Галинзога мелкоцветная
Galinsóga parviflóra



Опушённое однолетнее растение родом из Южной Америки, распространившееся по всем континентам. В англоязычных странах получила прозвище «стойкий солдат» за свою невероятную живучесть. В XVIII века это растение перекочевало из ботанических садов практически во все страны Европы, где стало считаться сорным. Интересно, что всего одно растение способно произвести до 30 000 семян, всхожесть которых остается почти неизменной на протяжении 11 лет!

Зверобой *Hypericum*



Многолетние, очень редко однолетние травянистые растения, полукустарники. Зверобой даёт медоносным пчёлам много пыльцы, особенно по утрам. Экстракт используется для изготовления препаратов обладающих противовоспалительным, вяжущим, ранозаживляющим и антидепрессантным (трава зверобоя продырявленного) действием. В народной медицине зверобой продырявленный считают «лекарством от 99 болезней».

Хмель обыкновенный

Humulus lupulus



Многолетнее, декоративное, вьющееся растение семейства коноплевых. Возделывается как техническая культура. «Шишки» хмеля – сырьё в пивоварении и хлебопечении (для изготовления жидких дрожжей), при выпечке некоторых сортов хлеба. В медицине эфирное масло и экстракт используются в составе комплексных препаратов сердечно-сосудистого действия и при заболеваниях почек.

Кульбаба осенняя
Scorzoneroides autumnalis



Многолетнее растение произрастает на лугах, газонах, обочинах дорог, полянах и т.п. Часто засоряет посевы зерновых культур и многолетних трав, огороды и газоны, при этом снижение кормовой ценности трав и качества газонов, а также способствует активизации вредителей и болезней. Растение является хорошим медоносом.

Одуванчик лекарственный *Taraxacum officinale*



Многолетнее травяное растение. Одно из самых любимых растений народной медицины. Способы применения обширны: лечебные отвары, порошки, салаты, варенья. Одуванчик пользуется широкой популярностью и в народной косметике: маска из его свежих листьев питает, увлажняет и омолаживает кожу, а настой цветков отбеливает веснушки и пигментные пятна. Занимает почетное место в культурах многих стран.

Пастушья сумка обыкновенная
Capsélla búrsa-pastóris



Свое русское название растение получило из-за формы плодов, которые напоминали треугольные торбы крестьян. Хотя в некоторых странах мира это растение употребляют в пищу, его следует избегать беременным, людям с хроническими заболеваниями и повышенным давлением.

Плевел многолетний *Lolium perenne*



Травянистое растение с мощной корневой системой. В основном он используется в качестве кормового растения, а также как газонная трава (особенно для спортивных площадок). Плевел многолетний примечателен своей способностью сформировать густой травостой в течение 4-6 недель после высадки семян.

Тимофеевка луговая *Phleum pratense*



Используется в качестве кормового растения для скота, однако быстро деревенеет, и к тому же медленно восстанавливается после покоса, в связи с чем особой популярностью не пользуется. Кроме того, тимофеевка луговая устойчива к низким температурам, тяжелым почвам и влаге, поэтому применяется при осушении торфяников.

Клевер луговой *Trifolium pratense*



Это удивительно универсальное растение. Как только не называют клевер: дятлик, красноголовка, пчелиный хлеб. Эфирное масло клевера широко используется в ароматических композициях, а его листья можно использовать в пищу. Клеверный мед считается одним из лучших сортов меда, хотя продуктивность клевера как медоноса не так уж и велика. Наши предки верили, что клевер несёт в себе великую силу счастья, молодости и красоты. Его листочки собирали, сушили и повсюду носили с собой.

Лопух *Arctium*



Репейник, род двулетних травянистых растений семейства сложноцветных. Растения хорошо распознаются по своим соцветиям-корзинкам, у которых наружные листочки шиловидно-заострённые, крючковатые на концах. Благодаря этим крючкам обёртки сильно запутываются в шерсти, легко пристают к одежде. Род включает около 20 видов. Многие виды — лекарственные растения.

Сныть обыкновенная
Aegopódium podagrária



Многолетнее травянистое растение семейства зонтичных. Растёт на богатых почвах в лиственных и смешанных лесах, на вырубках, среди кустарников, нередко как сорное в садах и парках. Применяется как пищевое (в виде салата, пюре, супов), витаминное (витамин С, каротин, кальций), медоносное, лекарственное, кормовое растение.